



Le monde à votre mesure

Le Guide

POLYNÉSIE FRANÇAISE

+33 (0) 1 84 25 37 36
info@aucoeurduvoyage.com

WWW.AUCOEURDUVOYAGE.COM



SOMMAIRE

INTRODUCTION	1
<i>À propos de la Polynésie</i>	
HISTOIRE DE LA POLYNÉSIE FRANÇAISE	2
LA POLYNÉSIE EN BREF	5
<i>- Informations générales</i>	
<i>- Composition de la Polynésie</i>	
<i>- Le drapeau de la Polynésie</i>	
INFORMATIONS PRATIQUES AVANT LE DÉPART	10
<i>- La monnaie en Polynésie</i>	
<i>- Banques et bureaux de change</i>	
<i>- Cartes de paiement</i>	
<i>- Distributeur de billets</i>	
<i>- Utilisation d'un distributeur anglophone</i>	
<i>- Êtes-vous couvert avec votre carte bancaire ?</i>	

- *Pourboires et marchandage*
- *Internet et Électricité*
- *Téléphone*

FORMALITÉS ET SANTÉ **18**

- *Santé*
- *Conseils de santé*
- *Vaccinations*
- *Eau*
- *Adresses et contact utiles*

FAIRE SES BAGAGES **23**

DOUANE EN POLYNÉSIE **25**

LE CLIMAT **28**

NAVIGUER D'ILE EN ILE **35**

- *Se déplacer en Polynésie*

TOUR D'HORIZON DES ARCHIPELS DE LA POLYNÉSIE **39**

- *Archipel de la Société*
- *Archipel des Marquises*
- *Les Tuamotu*
- *Les îles Australes*
- *Les îles Gambiers*

QUE FAIRE LORS D'UN VOYAGE EN POLYNÉSIE **46**

LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES DE LA POLYNÉSIE	50
BUDGET	54
- Hébergement	
- Transport	
- Loisirs	
- Repas et boisson	
SHOPPING & SOUVENIRS	58
CULTURE POLYNÉSIENNE	62
- La religion	
- Musique et danse	
SE MARIER EN POLYNÉSIE	65
FAQ	67





INTRODUCTION

À propos de la Polynésie Française

Isolée au sud de l'Océan Pacifique, la Polynésie Française est composée de 5 grands archipels, dont l'archipel des Marquises, l'archipel des Tuamotu, l'archipel de la Société, l'archipel des Gambiers, et l'archipel des Australes, regroupant pas moins de 118 îles s'étendant sur plus de 3, 200 kilomètres dont 67 seulement sont habités par l'homme.

Cette destination allie parfaitement des plages de sable blanc bordées de cocotiers aux paysages montagneux et volcaniques des îles.



HISTOIRE DE LA POLYNÉSIE

L'histoire de la Polynésie française se décompose en plusieurs périodes. Ses tout premiers habitants, les Mélanésien, traversent le Pacifique dès 1500 avant notre ère. Ils peuplent l'archipel des Marquises, puis l'archipel de la Société, l'archipel des Tuamotu, celui des Gambier et celui des Australes. Ces vagues de peuplement s'effectuent peu à peu.

Elles durent près de 3 000 ans. La Polynésie reste inconnue des Occidentaux jusqu'aux voyages des grands explorateurs.

A la fin du XVI^e siècle, les Espagnols découvrent l'archipel des Marquises. Au début du XVII^e siècle, les Portugais font escale dans l'archipel des Tuamotu.

Au XVIII^e siècle, l'archipel de la Société voit accoster successivement les grands navigateurs Samuel Wallis, Louis-Antoine de Bougainville et James Cook. Anglais et Français se disputent alors l'influence sur Tahiti. Des missionnaires arrivent, convertissant peu à peu les Polynésiens au christianisme.

La dynastie des Pomare, dernière à régner en Polynésie, s'établit à la fin du XVIII^e siècle. Aidé par les marins laissés à Tahiti après la mutinerie du navire anglais Le Bounty, le chef polynésien Tu prend le pouvoir. Il inaugure la dynastie des Pomare. Ses descendants favorisent d'abord les Anglais, puis les Français sous le règne de la reine Pomare IV. Elle signe un traité qui transforme Tahiti en protectorat français au milieu du XIX^e siècle.





Son fils Pomare V entérine la situation. A la fin du XIXe siècle, lorsque le peintre Paul Gauguin s'installe dans l'archipel des Marquises, les îles de la Polynésie sont devenues les Etablissements français d'Océanie. Au début de la Première Guerre mondiale, Tahiti connaît une brève attaque de la part des Allemands.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, Bora Bora accueille la base navale des alliés américains. En 1959, la Polynésie accepte par référendum son rattachement à la France. Elle se transforme en Territoire d'Outre-Mer. Le tourisme se développe dans les années 1970, avec le premier hôtel sur pilotis construit à Bora Bora. C'est aujourd'hui la ressource principale de la Polynésie.

Territoire d'Outre-mer, la Polynésie devient en 2004 un Pays d'Outre-mer, dont le président est le chef du parti indépendantiste Oscar Temaru.



LA POLYNÉSIE EN BREF

Informations générales

- Informations générales
- Superficie : 4 167 km²
- Population : 280 208 (2016)
- Surface : 4 167 km²
- Capitale : Papeete
- Nature de l'Etat : Collectivité d'outre-mer de la République française
- Président : Édouard Fritch
- Langue officielle : Français
- Langues usuelles : le tahitien, l'austral, le ra'ivavae, le rapa, le mangarévien, le pa'umotu et le marquisien



- Religion : les protestants traditionnels 40% , les mormons 6 et 7%, les sanito 3,5%, l'église adventiste 6%
- Ressources principales : La pêche et l'exploitation du coprah (huile de coco)

La Polynésie Française est UTC -10.

Le décalage horaire entre Paris et Tahiti est de 11 à 12 heures selon la période de l'année. Lorsqu'il est midi à Paris, il est ainsi minuit ou 1 h du matin.



Composition de la Polynésie Française

La Polynésie Française se compose de 118 îles réparties en cinq archipels :

Îles Australes : Tubuai, Rapa, Rurutu, Raivavae, Rimatara, îles Maria, Marotiri.

Archipel de la Société, le plus peuplé, composé : Îles du Vent : Tahiti, Maïao, les îles hautes de Mehetia, Moorea, l'atoll Tetiaroa. ...

Les Îles Tuamotu : Rangiroa, Tikehau, Manihi, Fakarava...

Les Îles Gambier : Mangareva

Îles Marquises : Nuku-Hiva, Hiva-Oa, Ua-Pou, Ua-Huka, Tahuata, Fatu-Hiva.

Le drapeau de la Polynésie Française

Le drapeau de la Polynésie française a été officiellement adopté le 4 décembre 1985.

Il est composé de trois bandes horizontales, respectivement rouge, blanche et rouge, la bande centrale étant deux fois plus large que les deux bandes externes et ornée de l'emblème de la Polynésie française.

Les rayons dorés symbolisent le soleil et la lumière, et les vagues bleues et blanches représentent les richesses du Pacifique dont le peuple a toujours dépendu pour sa subsistance.





AVANT LE DÉPART

La monnaie en Polynésie

Nom de la devise : Franc Pacifique

Taux de conversion : 1 euro = 119,13 Franc Pacifique

Le cours varie fréquemment

(Dernière de mise à jour : 07/06/2022)

Banques et bureaux de change

Il vous sera impossible de trouver des francs pacifiques en métropole, excepté à la Banque de France, qui requiert un certain délai d'attente.

Vous pourrez cependant obtenir des liquidités auprès du bureau de change de l'aéroport de Tahiti-Faa'a dès votre arrivée. Le bureau de change est ouvert aux heures d'arrivée et de départ des vols internationaux. Vous pourrez alors échanger 500 euros au maximum par personne, et il vous en coûtera des frais de 6 euros environ au maximum.

Vous trouverez des bureaux de change également au quai des paquebots, 7 jours/7, de 8h45 à 16h45 ainsi que dans les grands complexes hôteliers et bateaux de croisières. Certains atolls, à l'instar des Tuamotu, des Gambier, des Australes et des Marquises, sont dépourvus de bureau de change.





Enfin les trois banques locales disposent elles aussi de leur bureau de change respectif. À titre indicatif, vous trouverez :

- La Banque de Polynésie, filiale de la Société générale
- La Banque de Tahiti, filiale du groupe BPCE
- La Banque Socredo, filiale de la BNP

Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 8 h à midi et de 13 h à 15h30, mais les horaires peuvent être assez variables d'une agence bancaire à l'autre.

Les bureaux de poste permettent aussi le retrait de cash au guichet sur présentation de la carte bancaire et de votre passeport.

Pensez à vous renseigner au préalable sur les commissions de change qui varient d'une banque à l'autre et selon que vous échangiez des espèces ou des chèques de voyage.

Les îles de la Société, notamment Tahiti, Moorea, Raiatea, Huahine et Bora Bora, sont pourvues de distributeurs. A défaut, les bureaux de poste (OPT) permettent de retirer de l'argent au guichet sur présentation d'une pièce d'identité via l'option cash advance.

Carte de paiement

Les cartes bancaires Visa et MasterCard sont souvent acceptées dans la grande majorité des hôtels, restaurants et boutiques à Tahiti et dans les îles les plus touristiques, comme Moorea ou Bora-Bora, mais il est préférable d'avoir des espèces.

En revanche, les cartes American Express ou Diner's Club sont plus difficilement acceptées. Elles sont acceptées dans une minorité d'établissements uniquement avec un montant d'achat minimum et elles comportent une assurance qui vous couvre durant votre séjour. Il vous sera également plus compliqué de faire usage des cartes bancaires au sein des marchés et des magasins de proximité des îles les plus reculées. Les pensions n'acceptent pas toujours les cartes bancaires, pensez à vous renseigner au préalable.



- **Distributeur de billets**

Vous pouvez retirer de l'argent avec votre carte Visa ou MasterCard via des distributeurs automatiques qu'on trouve sur les îles principales : Tahiti, Moorea, Raiatea, Huahine et Bora Bora. Par contre, sachez que ces distributeurs sont souvent situés à l'intérieur des banques et donc pas accessibles la nuit. Certaines îles comme Maupiti n'ont pas de distributeur. Mieux vaut vous renseigner avant de vous éloigner des villes importantes.

- Utilisation d'un distributeur anglophone.



En général, le mode d'utilisation des distributeurs automatiques (" ATM " en anglais) est identique à la France. Si la langue française n'est pas disponible, sélectionnez l'anglais.

En général, le mode d'utilisation des distributeurs automatiques (" ATM " en anglais) est identique à la France. Si la langue française n'est pas disponible, sélectionnez l'anglais.



Pour faire un retrait, sélectionnez " Withdrawal ", puis " Checking Account " (Compte Courant), pour procéder au retrait, validez l'opération de " Debit ". Indiquez ensuite le montant (" Amount ") du retrait et validez (" Enter ").

À la question " Would you like a receipt ? ", répondez " Yes " et gardez soigneusement votre reçu.



Ne vous inquiétez pas, si toutefois, vous vous trompez dans ces différentes options, la transaction sera automatiquement refusée.)

- Êtes-vous couvert avec votre carte bancaire ?

Avant d'entamer toute démarche de souscription à une assurance complémentaire pour votre voyage, vérifiez que vous n'êtes pas déjà couvert par les assurances-assistance incluses avec votre carte bancaire. Visa®, MasterCard®, American Express®, toutes incluent une couverture spécifique qui varie selon le modèle de carte.

Les cartes bancaires haut de gamme de type Gold® ou Visa Premier® permettent aisément de se passer d'assurance complémentaire. Ces services attachés à la carte peuvent donc se révéler d'un grand secours, l'étendue des prestations ne dépendant que de l'abonnement choisi. Il est néanmoins impératif de vérifier la liste des pays couverts, tous ne donnant pas droit aux mêmes prestations.

De plus, certaines cartes bancaires en plus d'assurer le propriétaire assurent également leurs proches parents lorsqu'ils voyagent ensemble ou séparément. Pensez toutefois à vérifier la date de validité de votre carte.

Pourboires, marchandage et taxes

Le pourboire ne fait pas partie des coutumes de la culture polynésienne et n'est pas attendu. Cependant, ils sont bienvenus pour un service exemplaire.

Le marchandage n'est pas une coutume locale, mais un petit geste commercial est souvent possible s'il est demandé avec le sourire.

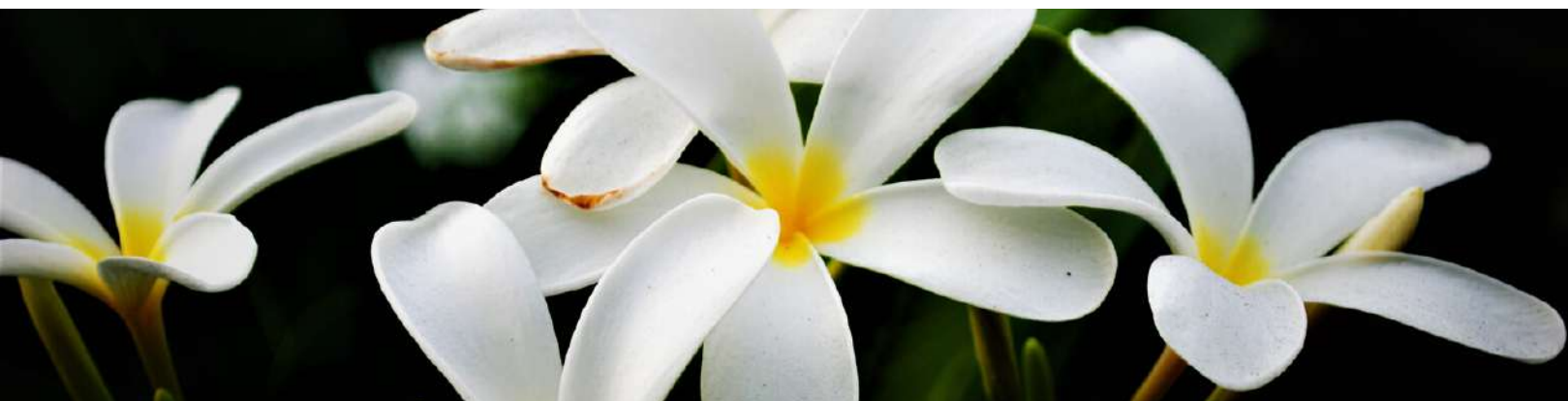
De plus, il y a une taxe de séjour à régler :

- 150 CFP (1,26 €) par nuit, par personne, à régler directement auprès de chaque hôtel classé et navires de croisières et tout autre établissement de caractéristiques équivalentes. La taxe de séjour de Bora Bora uniquement est de 200 CFP (1,67 €) par nuit, par personne.
- 50 CFP (0,42 €) par nuit, par personne, à régler directement auprès de chaque hôtel non classé et tout autre établissement de caractéristiques équivalentes.

Cette taxe de séjour ne sera perçue que dans quelques communes et îles : Papeete, Faa'a, Arue, Punaauia, Moorea, Bora Bora, Huahine, Uturoa, Taha'a, Rangiroa, Mataiva, Tikehau et Nuku Hiva.

Par ailleurs, les enfants de moins de 12 ans logeant dans la chambre de leurs parents ne seront pas concernés par cette taxe de séjour. Il est en de même pour tout voyageur et représentant de commerce en possession d'une carte d'identité professionnelle durant le séjour professionnel réalisé pour 3 jours maximum.

Quant à la taxe sur l'activité de croisière (TAC), elle est de 500 CFP par personne et par jour.



Internet

Vous pouvez trouver des cybercafés à Papeete, Bora Bora et Moorea. Les hôtels importants proposent en général un accès à internet mais pas toujours jusque dans les chambres. Le débit internet est moins bon qu'en Europe et il y a souvent des déconnexions.

Electricité

Le courant est en général de 220V, 60Hz mais parfois il est de 110V. Regardez bien avant de brancher vos appareils.

Téléphone

Pour appeler la Polynésie, composez le 00 + 689 + indicatif de la zone + numéro du correspondant.

Pour appeler depuis la Polynésie, composer le 00 + indicatif de votre pays + numéro de votre correspondant (sans le 0 devant).

Les appels via les hôtels sont très onéreux. Vous pouvez téléphoner grâce aux cabines publiques présentes sur la majorité des îles en achetant une télécarte.

Pour utiliser votre portable, nous vous invitons à vous renseigner auprès de votre opérateur pour connaître les conditions d'accès au réseau local afin d'éviter les mauvaises surprises sur votre facture... Vous pouvez aussi opter pour l'achat d'une carte Vini Card fournie avec une carte SIM à l'aéroport ou à Papeete.



FORMALITÉS ET SANTÉ

Il faut présenter un passeport valide 6 mois après la date de retour. – Les ressortissants de l'Union européenne et les Suisses bénéficient d'une franchise de séjour en Polynésie française (sans visa) de 3 mois.

Attention :

En cas d'escale aux Etats-Unis, le passeport doit répondre aux normes américaines. Il faut ainsi vérifier que son passeport répond aux normes américaines, et faire une demande d'ESTA, même s'il s'agit d'une simple escale.

Formalités pour faire de la plongée en polynésie

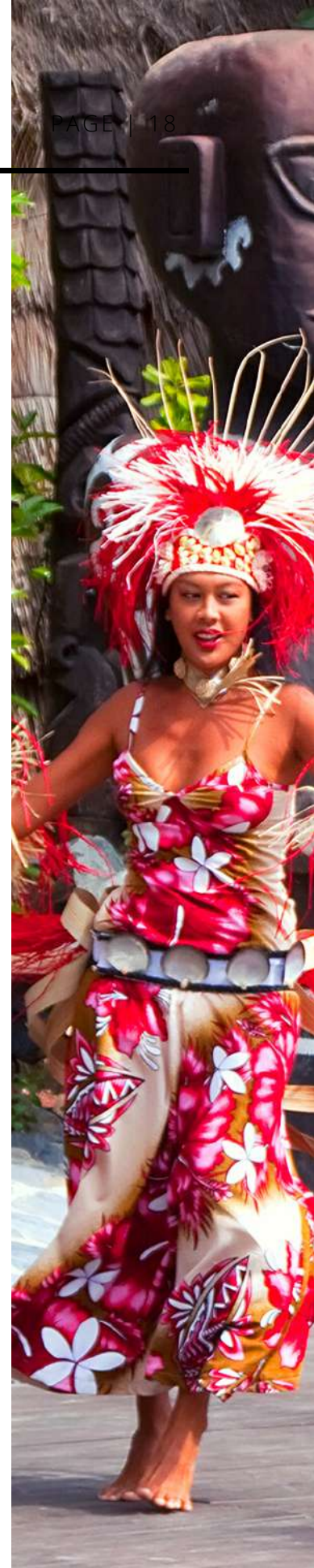
Pour faire un baptême de plongée, aucune formalité n'est nécessaire et une autorisation parentale suffit pour les mineurs. Pour les plongeurs brevetés une attestation de niveau et votre carnet de plongée seront demandés.

Pour une formation, vous devez être muni d'un certificat médical qui devra être délivré sur place s'il y a un médecin sur l'île.

Prix des plongées : Les prix varient selon la région ou l'île et le type de plongée.

Pour faire du snorkeling vous paierez en moyenne 50 à 75 €, pour une plongée avec des requins tigres 250 € et pour une plongée de niveaux 1 à 3 comptez une moyenne de 430 €.

Il est recommandé d'acheter un forfait plongée qui comprend généralement 4 à 10 plongées pour faire baisser la note de 10 %.



Santé

La Polynésie française est réputée pour la qualité de ses services de santé. Le Centre Hospitalier du Taaone sur l'île principale de Tahiti est doté des équipements les plus performants. Il existe par ailleurs deux cliniques, des cabinets médicaux et des dispensaires.

La plupart des îles, y compris les plus éloignées, bénéficient d'infirmières et de postes de secours reliés en permanence à Tahiti avec, en cas de nécessité, le déclenchement d'évacuations sanitaires.

On ne rencontre en Polynésie ni animaux dangereux, ni insectes venimeux.

Conseils de santé

Évitez de prendre l'avion moins de 24 heures après l'heure de fin d'une plongée, en raison d'un risque d'accident de décompression.

Attention aux conséquences liées à l'exposition au soleil et à la chaleur, surtout pour les enfants et les personnes âgées. Les bains de soleil trop prolongés peuvent entraîner des brûlures solaires très graves.



Pour les activités touristiques, notamment la plongée, activité phare de la Polynésie, certaines espèces végétales peuvent provoquer de l'urticaire, et certaines espèces animales comme le poisson pierre ou le titan sont très dangereuses.

Il existe de courants marins forts entre quelques îles, veillez à consulter la carte des zones de vigilances renforcées pour éviter les accidents.

Pour les personnes suivant un traitement médical spécifique, elles doivent emmener un double de l'ordonnance en plus du médicament.

Vaccinations

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe. Il est cependant recommandé d'être à jour pour les vaccinations « universelles » : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B. Le vaccin contre la fièvre jaune est par contre lui obligatoire pour toute personne venant de zones infectées (Afrique, Amérique Latine).

Eau

À Tahiti, l'eau desservie est d'excellente qualité dans la zone urbaine. L'eau du robinet est propre à la consommation dans la plupart des hôtels et des restaurants. De l'eau en bouteille est aussi disponible partout dans les boutiques, marchés et hôtels.



Quelques numéros utiles :

SMUR (service médical d'urgence) : 15

Ligne d'urgence : (689) 42 01 01

Pompiers : 18

Police Secours : 17

Secours en mer : 40 42 12 12

SOS Médecin (24h/24) : 40 42 34 56

Hôpital : (689) 42 20 33 postes

SAMU : 301 et 302

Quelques adresses utiles :

Consulat Honoraire des Iles Maldives

166 Boulevard Haussmann

75008 Paris

Tél : 09 53 79 57 71

Courriel : consule@maldivesfrance.com

Consul honoraire aux Maldives (anglophone)

Adresse: 5ème étage, H.Aagadhage,

Boduthakurufaanu Magu, Malé

Tél.: +960 777 27 84

Courriel: wafir@frenchconsulate.net

Consul honoraire de Belgique à Malé

G. Manaam Building, 2/1 Neeloafaru Magu

Male 20129

Tél : + 960 333 44 45

Courriel : secretary@simdi.com

Ambassade des Maldives en Belgique

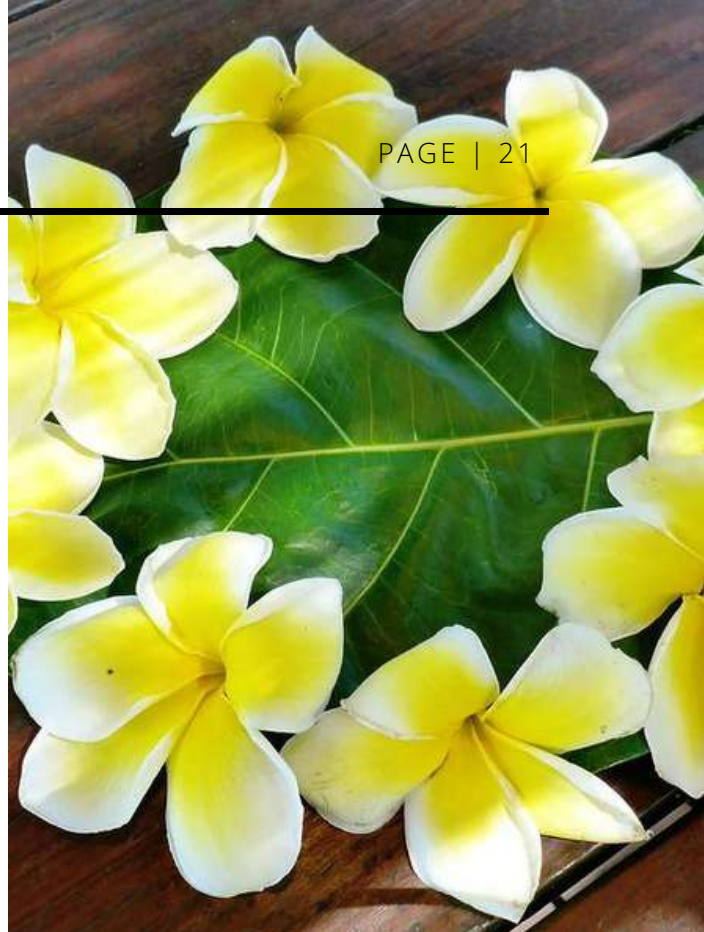
Rond Point Schuman 11

1040 BRUXELLES

Tél : +32 2 256 75 68

Courriel : info@maldivesembassy.be

Web : www.maldivesmission.eu



Consul honoraire de Suisse à Malé

c/o Universal Enterprises Pvt Ltd.

39 Orchid Magu

Malé 20-02

Tél : +960 332 3080

Courriel : male@honrep.ch

Ambassade des Maldives en Suisse

Rue de Varembe, 7

1202 Genève

Tél : 022 552 37 77

Courriel : info@maldivesmission.ch



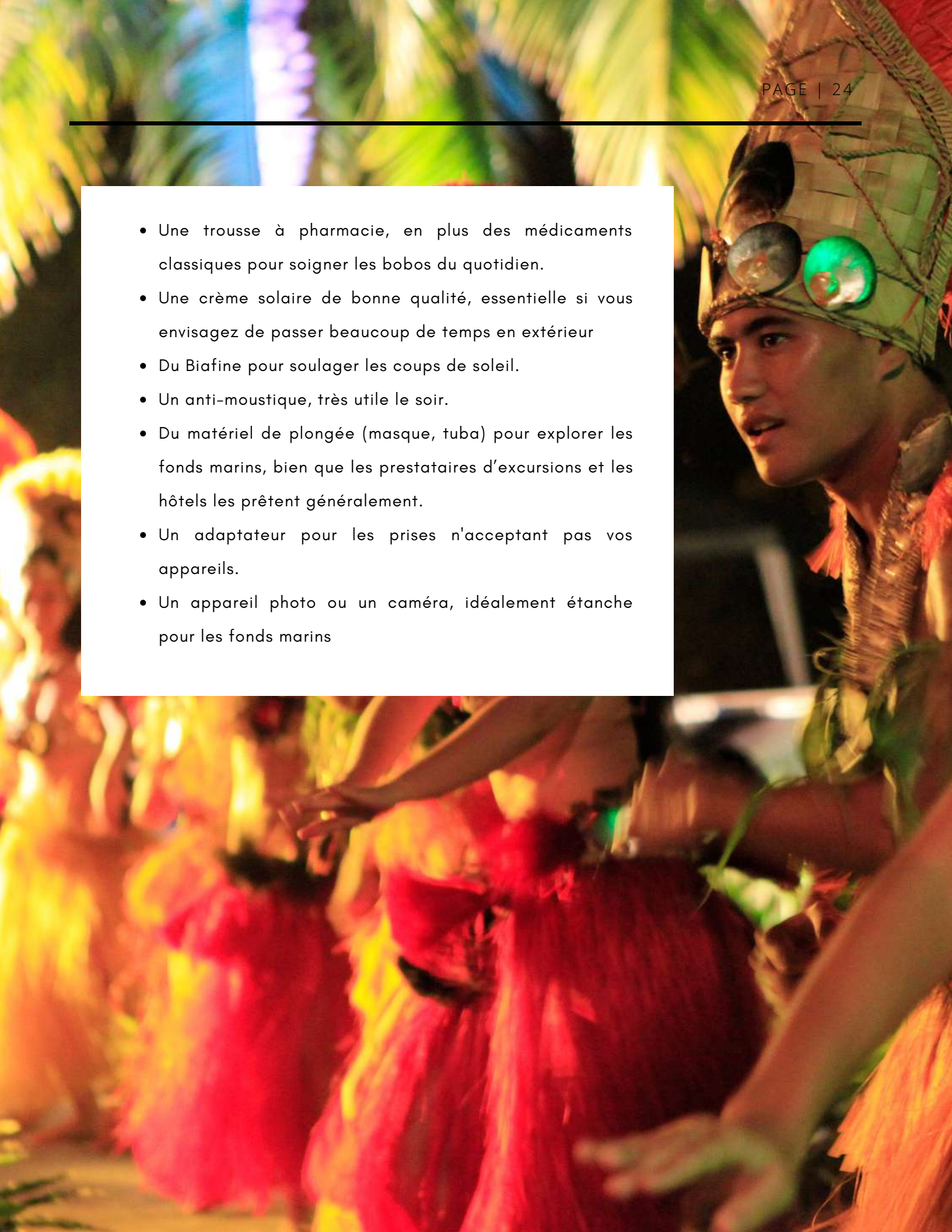


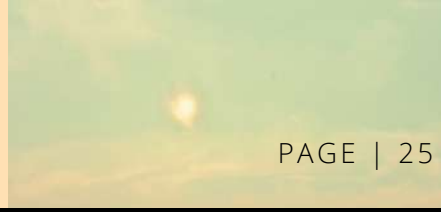
FAIRE SES BAGAGES

La Polynésie française est une destination qui séduit de plus en plus de voyageurs. Aussi, afin de vous assurer un voyage en toute quiétude, voici une petite liste des éléments indispensables à emballer pour votre séjour en Polynésie.

- Des vêtements légers fabriqués à partir de tissus naturels pour supporter les températures et le soleil.
- Vos plus beaux maillots de bain
- Des claquettes et des sandales à semelles solides.
- Une paire spéciale de chaussures de natation, pour éviter les coupures sur le corail dans l'eau.
- Des lunettes de soleil pour se prélasser sur les plages de sable blanc.
- Un chapeau ou une casquette pour éviter l'insolation lors des trajets en bateau, des balades à vélo et des excursions en 4x4.
- Une petite laine pour vos soirées en bord de plage à contempler les étoiles.
- Une paire de baskets (sans oublier les chaussettes) si vous souhaitez faire de la randonnée.

- Une trousse à pharmacie, en plus des médicaments classiques pour soigner les bobos du quotidien.
- Une crème solaire de bonne qualité, essentielle si vous envisagez de passer beaucoup de temps en extérieur
- Du Biafine pour soulager les coups de soleil.
- Un anti-moustique, très utile le soir.
- Du matériel de plongée (masque, tuba) pour explorer les fonds marins, bien que les prestataires d'excursions et les hôtels les prêtent généralement.
- Un adaptateur pour les prises n'acceptant pas vos appareils.
- Un appareil photo ou un caméra, idéalement étanche pour les fonds marins





DOUANE EN POLYNÉSIE

Pour qu'un voyage en Polynésie française se passe à merveille, vous devez respecter quelques règles douanières.

Toutes les marchandises transportées en Polynésie doivent être déclarées dès l'arrivée. Le cas échéant, il faudra également s'acquitter des droits et taxes correspondants au bureau des douanes. Notez que lors de l'entrée et la sortie du territoire, certains produits sont soumis à une réglementation spécifique.

Cependant, les marchandises citées dans la liste ci-dessous bénéficient d'une franchise :

- Tabacs : Cigarettes 200 unités / Cigarillos 100 unités / Cigares 50 unités / Tabac à fumer 250g
- Boissons alcoolisées : Vins tranquilles 2 litres / Boissons titrant de plus de 22° 2 litres / Boissons titrant de 22° ou moins 2 litres
- Parfums : Parfums 50g / Eaux de toilette 25cl
- Cafés : Café 500g / Extraits et essences de café 200g
- Thé 100g / Extraits et essences de thé 40g
- Autres marchandises: Par voyageur âgé de 15 ans et plus - 30 000 CPF / Par voyageur âgé de moins de 15 ans - 15 000 CPF

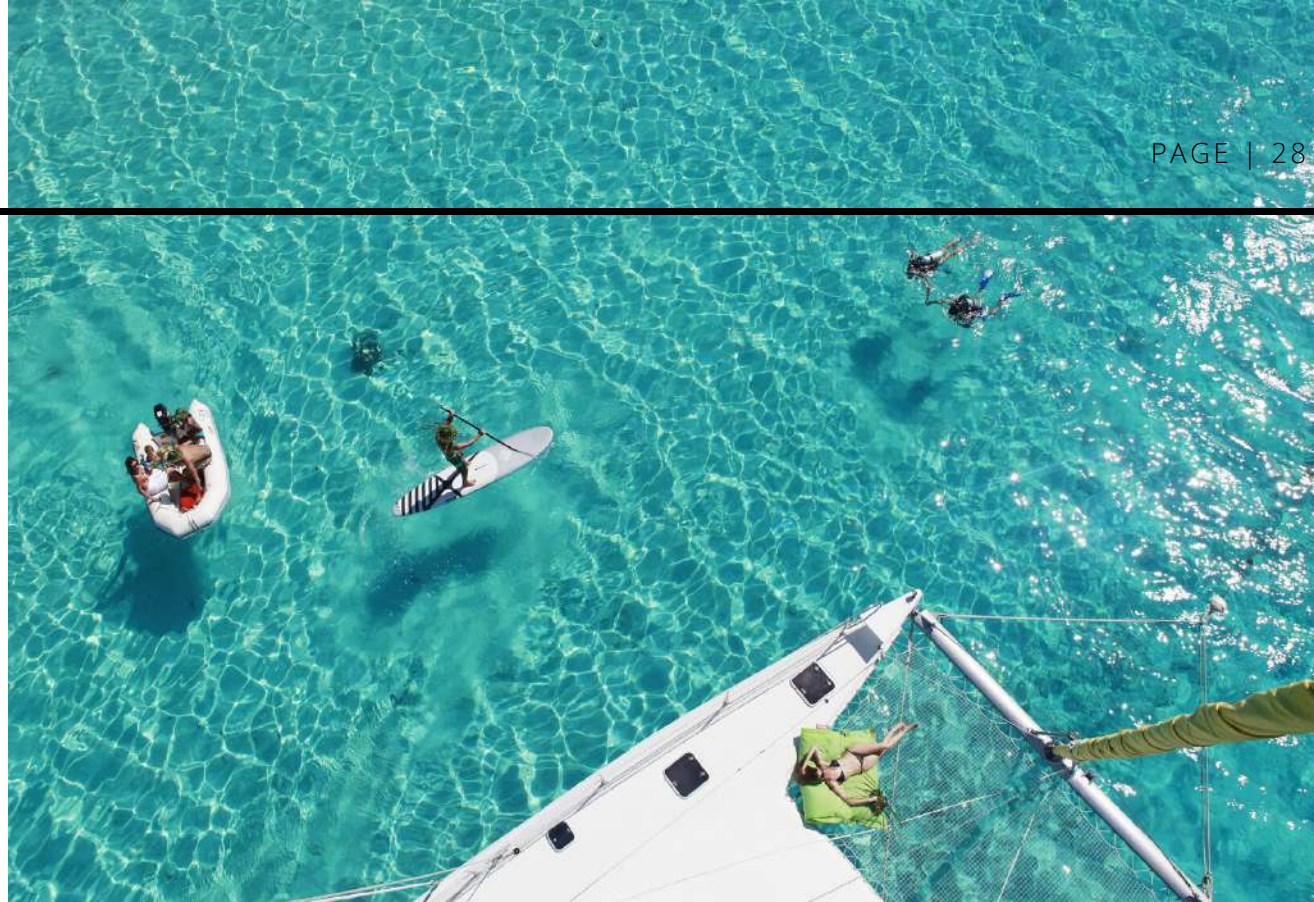
Ce qu'il est interdit d'importer en Polynésie :

- Des perles de culture d'origine non polynésienne
- Du miel non polynésien
- Des contrefaçons.
- Certains végétaux et produits végétaux
- Des armes à feu, munitions et objets explosifs.
- Des équipements pour la chasse sous-marine.
- Des drogues, ou toute autre forme de substance narcotique ou psychotrope.

Certains médicaments peuvent être interdits. Si vous avez une prescription régulière de médicament, pensez à prendre avec vous une ordonnance de votre médecin.







LE CLIMAT

La Polynésie française possède un climat tropical et bénéficie d'un taux d'ensoleillement pendant toute l'année. Il existe deux saisons : la saison sèche d'avril à octobre et la saison des pluies de décembre à avril.

Durant la saison sèche, le climat est agréable et la température est de 24 °C à 28 °C. C'est la période propice pour faire un voyage en Polynésie que vous soyez passionné pour des sorties culturelles, des voyages sportives ou des amateurs de plongée. Durant ces mois, la température est parfaite sur toutes les îles et la température de l'eau idéale pour vous baigner. Évitez les mois de novembre à février, en raison des grosses chaleurs et de l'humidité omniprésente.

De manière générale, si vous souhaitez faire de la plongée, privilégiez les mois de mai à octobre. Même si la plongée se pratique toute l'année à cette période, la température de l'eau y est plus agréable ce qui vous promet de magnifiques plongées.



Si vous souhaitez rencontrer les baleines, prévoyez un voyage en Novembre, mais attention, de Novembre à Avril, c'est en pleine saison des pluies et la visibilité sous l'eau est moins bonne pour plonger mais reste néanmoins acceptable.

Visibilité de profondeur : 30 mètres et les plongées s'effectuent généralement entre 5 à 25 mètres de profondeur. Les plongées au-delà de 30 mètres sont réservées aux plongeurs expérimentés.

Température de l'eau : La température de l'eau est de 25°C en hiver et 30°C en été

Migration des baleines à bosse : De juillet à novembre

Moyenne de température

JANVIER 31 °C	FÉVRIER 31 °C	MARS 32 °C
AVRIL 32 °C	MAI 31 °C	JUIN 30 °C
JUILLET 29 °C	AOÛT 29 °C	SEPTEMBRE 30 °C
OCTOBRE 30 °C	NOVEMBRE 31 °C	DÉCEMBRE 31 °C



Température mer

JANVIER 28 °C	FÉVRIER 28 °C	MARS 29 °C
AVRIL 29 °C	MAI 28 °C	JUIN 27 °C
JUILLET 27 °C	AOÛT 26 °C	SEPTEMBRE 26 °C
OCTOBRE 27 °C	NOVEMBRE 28 °C	DÉCEMBRE 28 °C



Plage et baignade

JANVIER	FÉVRIER	MARS
AVRIL	MAI	JUIN
JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE

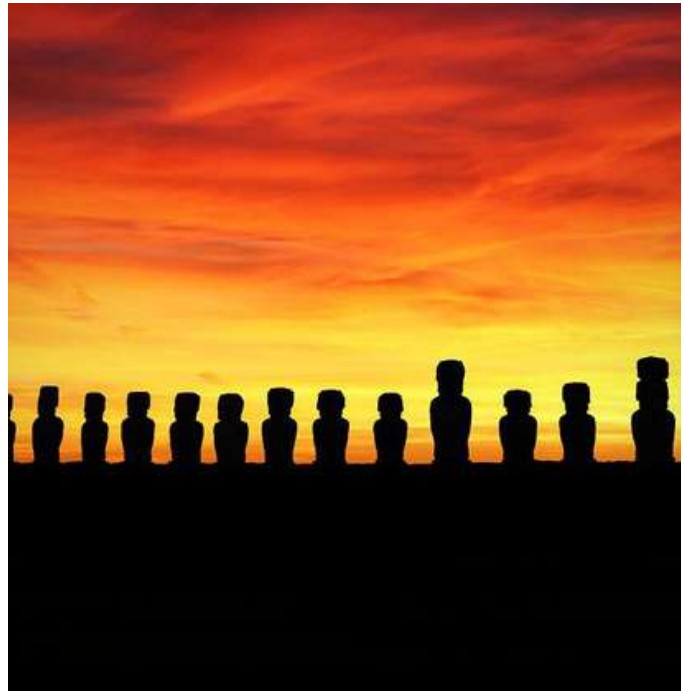


Plongée

JANVIER	FÉVRIER	MARS
AVRIL	MAI	JUIN
JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE

Randonnée

JANVIER	FÉVRIER	MARS
AVRIL	MAI	JUIN 
JUILLET 	AOÛT 	SEPTEMBRE 
OCTOBRE 	NOVEMBRE	DÉCEMBRE



Observation des baleines

JANVIER	FÉVRIER	MARS
AVRIL	MAI	JUIN
JUILLET 	AOÛT 	SEPTEMBRE 
OCTOBRE 	NOVEMBRE 	DÉCEMBRE



NAVIGUER D'ÎLE EN ÎLE

Se déplacer en Polynésie

Vol inter-îles

L'avion est le moyen de transport le plus rapide et donc le plus utilisé en Polynésie française. L'archipel est fort bien desservi par voie aérienne et la plupart des départs en avion se font depuis l'aéroport de Tahiti via la compagnie Air Tahiti Nui qui relie une quarantaine d'îles de Polynésie française.

Pour vous rendre à Bora Bora, Raiatea, Tahaa et Huahine, vous mettrez moins d'une heure. Pour Rangiroa, Tikehau, Manihi et Fakarava, il faut compter une heure, une heure et demi pour les Australes et près de trois heures pour les îles Marquises. Procurez-vous un « Pass », si vous souhaitez découvrir deux ou trois îles d'un même archipel.

- Pass Découverte (Moorea, Huahine, Raiatea) : 329,30-354,50 €.
- Pass Bora-Bora (Moorea, Huahine, Raiatea, Bora-Bora, Maupiti) : 431,60-465,90 €.
- Pass Lagons (Moorea, Rangiroa, Tikehau, Fakarava) : 437,40-472,60 €.
- Pass Bora-Bora - Tuamotu (Moorea, Huahine, Raiatea, Maupiti, Bora Bora, Rangiroa, Tikehau, Fakarava) : 558,50-603,80 €.





Ferries, goélettes et catamarans

Concernant les voies maritimes, plusieurs types de bateaux font les traversées. En catamaran ou en ferry, les traversées sont régulières depuis Tahiti. Les cargos et les goélettes (petits navires) desservent toutes les îles habitées de la Polynésie depuis Papeete. Les rotations varient selon les destinations. Vous en trouverez trois fois par semaine pour les îles de l'Archipel de la Société, tous les quinze jours pour les Marquises et Australes et seulement une fois par mois pour Mangareva, île de l'Archipel des Gambiers.

La Polynésie française est aussi connue pour ses petits îlots, motus et fermes perlières. Pour vous y rendre, vous devez emprunter les voies marines. En effet, ils sont accessibles seulement en pirogue, petit bateau ou hors-bord.

Croisière

Si vous voyagez en petit groupe, vous pouvez louer un voilier ou un catamaran, avec ou sans skipper, pour 3 000 à 4 000 € pour naviguer d'îles en îles. Dans catégorie paquebots, le Paul-Gauguin et l'Aranui 5 proposent des croisières au départ de Papeete, comptez au minimum 3 900 € la semaine sur un paquebot.

Vélo, scooter, cheval ou 4x4

Les îles polynésiennes sont plus ou moins grandes. Pour certaines, vous pouvez faire le tour de l'île entièrement à pied, à vélo, en cheval ou en scooter. D'autres îles ont de plus grands trajets et d'autres moyens de transports sont nécessaires. Vous pouvez utiliser les trucks, qui sont les bus polynésiens, des autocars, des taxis ou encore louer une voiture ou un 4x4.

Voiture

On peut évidemment s'en passer, surtout à Tahiti grâce au bon réseau de transport en commun, mais il reste que la voiture offre une liberté de mouvement appréciable, surtout après 17-18h, lorsque trucks et bus disparaissent. Un véhicule est d'autant plus utile sur les autres grandes îles de la Société ; des locations y sont disponibles. En dehors de Tahiti, les routes ne sont pas toutes goudronnées, mais elles sont bien entretenues.

Pour la location de voiture, compter au minimum 90 € la journée.

N'oubliez pas votre permis de conduire. Vous devrez aussi avoir plus de 21 ans et être titulaire de votre permis depuis plus d'un an.

Autobus

Seules les îles hautes posent la question du transport local : à Tahiti, le service de bus dessert efficacement l'île, avec une grosse vingtaine de lignes desservant les deux côtes, jusqu'à la presqu'île de Tairapu.

La plupart fonctionnent dès 4h ou 5h du matin, mais s'arrêtent tôt : entre 16h et 18h, parfois même plus tôt. Le samedi, les fréquences sont un peu réduites et, le dimanche, aucun bus (ni truck) ne fonctionne.







TOUR D'HORIZON DES PRINCIPAUX ARCHIPELS

La Polynésie Française est composée de 118 îles réparties sur 5 archipels ayant chacun une identité propre.

Archipel de la Société

L'archipel de la Société est le plus connu des cinq archipels de la Polynésie Française et compte 14 îles réparties en îles du Vent et en îles Sous-le-Vent. Les six îles principales les plus connus des voyageurs sont Tahiti, Moorea, Huahine, Raiatea, Tahaa et Bora Bora. Entre lagons et montagnes vous pourrez y pratiquer de nombreuses activités nautiques et terrestres ou encore goûter à la culture polynésienne. Véritable paradis des gros poissons, les îles de la Société fait rêver les plongeurs du monde entier avec la diversité de sa faune et sa flore sous-marine. La faune aquatique de cet archipel se compose de nombreuses espèces d'éponges, de coraux, de coquillages mais surtout de tortues de mer, de murènes de barracudas, des gracieuses raies manta, et d'une vingtaine d'espèces de requins.



Archipel des Tuamotu

L'archipel des Tuamotu compte plus de 77 îles et atolls disséminés sur plus de 20 000 km², dont la plupart sont très isolés et inhabités. Comptant une superficie totale de terres émergées de 900 km², la faune terrestre est essentiellement composée d'oiseaux, d'insectes et de quelques reptiles.

Ces bandes de terres de quelques dizaines à quelques centaines de mètres de large forment généralement un anneau entourant un lagon. Les plus vastes tels que Rangiroa, Fakarava, Tikehau ou Manihi s'étirent sur des dizaines de kilomètres (80 km sur 35 pour Rangiroa, le plus grand). Les atolls sont des points de départ idéals pour des plongées grandioses dans l'océan ou pour profiter simplement des couleurs extraordinaires de leurs lagons.

En effet, les fonds marins abritent plus de 400 espèces de poissons et l'archipel est également reconnu pour ses célèbres perles noires, rares et uniques au monde. Les plus belles plongées sur l'archipel des Tuamotu se font à Tikehau, Fakarava et Rangiroa, les 3 îles principales de l'archipel.



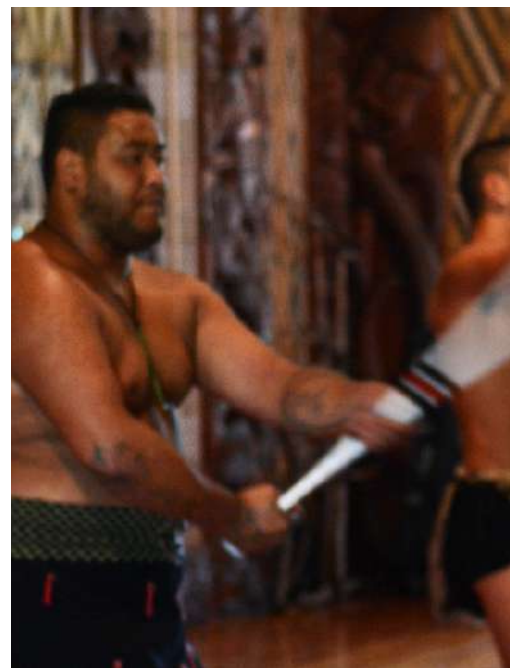


Archipel des Marquises

L'archipel des Marquises est le plus isolé des autres archipels de la Polynésie française. Constitué d'une douzaine d'îles dont 6 îles et 6 îlots répartis en 2 groupes : le groupe septentrional avec Nuku Hiva, Ua Pou et Ua Huka, Eiao, Hatutaa et Motu One et le groupe méridional avec Hiva Oa, Tahuata, Moho Tani, Fatu Hiva, Mohotane, Thomasset et Fatu-Huku.

D'origine volcanique, les îles marquisiennes sont réputées pour leur végétation luxuriante et sauvage, les superbes plages de sable noir et les magnifiques baies qui ont attiré Paul Gauguin et Jacques Brel.

L'archipel des Marquises est composé de 1050 km² de terres émergées pour environ 700 000 km² d'espace maritime avec des tombants, des grottes et des cavités, encore très bien préservés, qui grouillent de vies.





Les 10 îles des Marquises sont dénuées de barrières de corail. Leurs sommets vertigineux se jettent directement dans l'océan. Les amateurs de sensations fortes ne seront pas déçus car les eaux des îles marquises abritent un nombre impressionnant d'espèces de requins : des requins gris, de grands requins marteau et même des requins tigre.

Les Australes

Les îles Australes constituent un archipel d'une superficie totale d'environ 152 km² et sont composées de sept îles, dont cinq sont habitées et quatre uniquement accessibles par voie aérienne. Situées plus au sud, les îles des Australes offrent un climat plus tempéré.

Ce pays intact et mystérieux où le sable blanc s'affronte avec le bleu intense des lagons, sort des sentiers battus offrant une expérience mémorable et unique. Les escales de Rurutu, Tubuai ou Raivavae sont de véritables paradis sur terre, propices à l'observation des baleines, à la pratique du kite surf, à la découverte de peuples ancestraux, ou au farniente.

Les îles Gambier

Les Îles Gambier sont éloignées, elles se trouvent à un peu plus de 1 600 kilomètres au Sud-Est de Tahiti et elles sont reliées par un vol direct de Papeete de 4h25 minutes, deux fois par semaine opérés par la compagnie Air Tahiti. Situé à l'écart des principaux circuits touristiques, l'archipel concentre un patrimoine architectural insolite.

La réputation des perles des Îles Gambier n'est plus à faire. L'archipel abrite la seule école de gravure sur nacre de Tahiti sur l'île de Rikitea. Pendant la période scolaire, il est possible de la visiter et d'acheter des bijoux réalisés par les élèves





QUE FAIRE LORS D'UN VOYAGE EN POLYNÉSIE

Faire de la plongée

La Polynésie française est réputée pour être une destination de rêve pour faire de la plongée sous-marine et offre des conditions de plongée idéales pendant toute l'année.

Véritable aquarium géant, la Polynésie Française accueille chaque année des plongeurs de tout niveau qui viennent y rencontrer plus de 800 espèces aquatiques notamment des poissons exotiques évoluant à l'intérieur du récif et de grandes espèces telles que les requins, les raies manta, les barracudas, carangues noires, les dauphins, les raies léopard et les tortues.

Faire du surf

Si vous êtes surfeur, vous avez probablement entendu parler de Teahupoo, la deuxième plus grosse vague au monde. De plus, le surf à Tahiti est plus qu'un sport, c'est une tradition ancrée dans le cœur des Polynésiens.

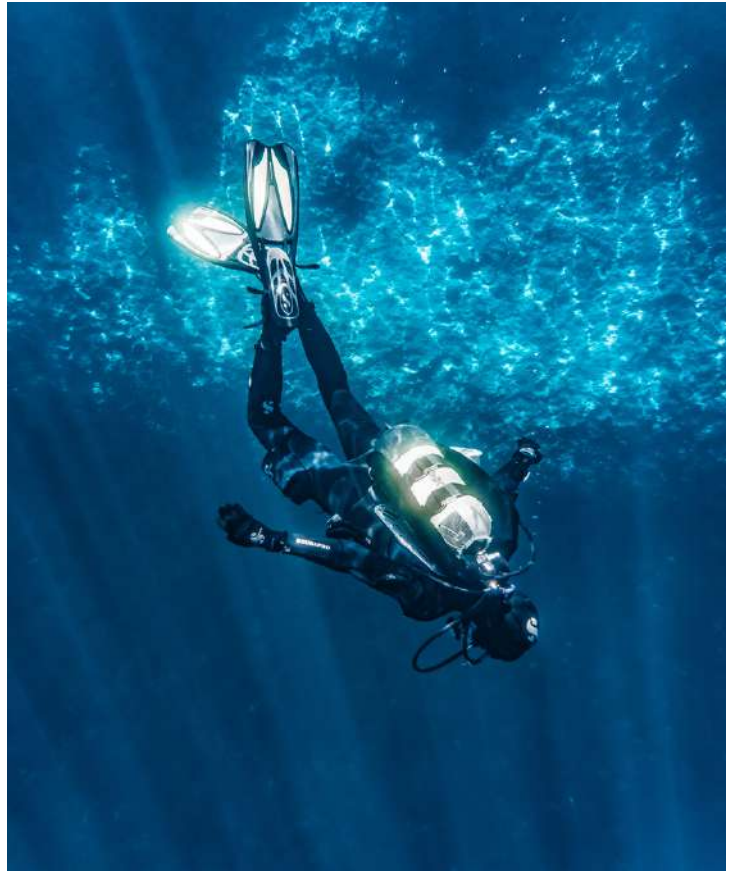
À l'origine, seuls les rois et la haute société avaient l'honneur de surfer les plus belles vagues de l'archipel. Depuis, la discipline s'est largement ouverte. Tahiti est aujourd'hui une destination de renommée mondiale.





Visitez les anciens temples.

La Polynésie française compte de nombreux sites où les premiers habitants de l'île adoraient leurs nombreux dieux. Les temples de pierre appelés marae étaient également des enceintes et des lieux de rencontre royaux, alors que la légende dit que des sacrifices humains ont été accomplis jusqu'au milieu du 18^e siècle.





Faites de la randonnée à Moorea

Son relief escarpé, ses montagnes, ses pics rocheux, ses vallées luxuriantes et sa jungle florissante cachent une myriade de sentiers de randonnée. Des sentiers de niveau inférieur traversent des plantations de café et des cocoteraies, en passant par une petite ville occasionnelle.

Ces sentiers conviennent également au VTT. Il est recommandé de prendre un guide même pour les plus petites randonnées.

Découvrir la vanille polynésienne

La vanille de Tahiti est mondialement connue pour son goût délicat utilisé dans la pâtisserie et la fabrication de parfums. L'île de Taha'a produit environ 80 % de la vanille de la Polynésie française. De nombreuses sorties sont proposées par l'intermédiaire des hôtels et comprennent une visite à une plantation suivie d'une visite à une installation de traitement.

Participez au Heiva et découvrez la danse tahitienne.

Aucun voyage en Polynésie française n'est complet sans un spectacle de danse tahitienne. Vous pourrez découvrir la danse tahitienne qui fait partie de la culture polynésienne à travers plusieurs ateliers.



LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES À ESSAYER EN POLYNÉSIE



Durant votre séjour en Polynésie, vous aurez également la chance de découvrir de nombreuses spécialités culinaires pour ravir vos papilles.

Voici quelques plats que nous vous recommandons de goûter pour avoir un meilleur aperçu de la gastronomie polynésienne :

Le poisson cru à la Tahitienne

Véritable spécialité gastronomique traditionnelle de la Polynésie française, le poisson cru à la Tahitienne est généralement préparée avec des lamelles de thon ou de barracuda cru mariné dans du jus de citron, puis dans du lait de coco.

Chao Mein

Ce plat est composé à partir de nouilles chinoises enrobées d'une sauce à base de sauce soja et de sauce huître, agrémentée de légumes sautés, de poulet sauté, de crevettes et de porc.

Le cochon rôti dans du pain de coco

Plat rapide et riche, les morceaux de cochon sont caramélisés à la broche pour vous offrir un goût vraiment gourmand en bouche. Ces morceaux sont fourrés dans du pain de coco pour vous permettre de déguster un sandwich en toute tranquillité durant vos excursions.

Poulet au citron

Grand classique de la cuisine chinois à Tahiti, vous retrouverez ce plat aussi bien dans les restaurants que dans les roulottes. Il est constitué de poulet enrobé d'une panure accompagné d'une sauce au citron.

Le po'e banane

Le dessert tahitien par excellence, le po'e banane se déguste en plat de résistance ou en dessert. Les bananes très mûres sont d'abord écrasées et cuites au four et au moment de servir, on les arrose généreusement de lait de coco.

Firi Firi

Spécialité polynésienne, les firi firi sont de délicieux beignets frit tahitien à base de noix de coco, que l'on retrouve traditionnellement au petit-déjeuner. De quoi changer des habituels croissant et pain au chocolat.

**Le pain de coco**

Les Français possèdent leur baguette et les Polynésiens possèdent leur pain de coco. Vous apprécierez ces petites boules de pain avec un arrière-goût de noix de coco pour accompagner tous vos plats ou encore pour calmer une petite faim.

Les boissons en Polynésie

Le vin de Tahiti

Ce vin est fabriqué sur l'atoll de Rangiroa, le plus grand des atolls de l'archipel des Tuamotu. C'est un vin précieux pour les Polynésien car le vignoble ne donne que 2 vendanges.

Le rhum Mana'o de Tahiti

Issu de la canne à sucre, ce rhum est le seul rhum à base de canne à sucre bio, fruit d'un travail artisanal alliant respect de la tradition et modernité.





BUDGET

La Polynésie Française est souvent considérée comme le voyage d'une vie en raison du coût élevé de la vie en Polynésie. Le plus coûteux reste les billets d'avion comptez 1700 € par personne durant la haute saison, selon les périodes, le billet peut augmenter jusqu'à 2000€, voire plus.. Il faut aussi penser aux transports inter-îles : bateau ou hydravion.

Par ailleurs, pour un séjour d'une semaine ou deux semaines avec la visite de trois à cinq îles, prévoyez un budget de 2000 et 2500 € par personne et 250 € pour les activités sur place.

Hébergement

Vous trouverez sans problème un grand choix d'hébergements de tout type et de tout standing en Polynésie.

Du petit boutique-hôtel cosy et authentique aux grands établissements de luxe, vous pourrez adapter votre séjour en fonction de votre budget.

Voici une fourchette de prix pour les hébergements en Polynésie Française sur la base d'une chambre double sans petit-déjeuner

- - Pension de famille : de 80 € à 100 €
- - Hôtel 2 à 3 étoiles : de 160 € à 240 €
- - Hôtel 4 étoiles : de 180 € à 280 €
- - Hôtel 5 étoiles : de 355 € à 540 €
- - Bungalow sur pilotis : de 545 € à 922 €





Transport

- Un transfert en bateau Tahiti à Moorea coûte environ 20€,
- Un aller-retour vers une île voisine (îles Sous-le-Vent ou Tuamotu) : entre 250 et 300€,
- Un transfert vers l'archipel des Australes (en moyenne) 400€ et pour les Marquises et les Gambier 600€.
- Il existe également des pass par archipel, les prix varient de 300€ (Moana Pass) à 700€, pour un pass Marquises (voir l'article sur comment se rendre aux Marquises),
- Une journée de location de voiture : à Tahiti 35€ et dans les îles, comptez plutôt 40/50€.
- Location d'une trottinette à la journée : 25€
- Location de vélo pour une journée : 8€ (moyenne)
- Un billet de bus à Tahiti : de 1,5€ à 5€ selon la distance parcourue
- Un trajet en taxi : le centre-ville de Papeete au aéroport 16€ le jour, 20€ la nuit.



Loisirs

- Une demi journée de location de kayak : 16€
- Une plongée seule 60€, en forfait sur Tahiti 35€ (voir article comment voyager pas cher pour des bons plans plongée)
- Journée en bateau sur le lagon : varie de 50 à 80€ selon les îles
- Une sortie pour nager avec les baleines sur l'île de Rurutu : 65€
- Sortie à la journée pour visiter l'atoll de Tetiaroa : 100€
- Sortie journée en 4x4 dans la vallée de la Papenoo : 60€
- Jet ski : 1h à 125€, 3h à 185€ (par jetski)
- Sortie en Quad : 2h30 à 120€
- Cours de surf : 35€ pour 2h, 160€ pour 5 leçons, 210€ pour 10 leçons



Repas et boisson

Dans ce paradis tropical, c'est un des budgets qui vous coûtera le moins cher lors de votre voyage en Polynésie (dans l'ensemble). Voici quelques éléments à retenir et des ordres d'idées :

- Un « casse-croute » vous coûtera en moyenne 400fr sur les îles.
- Le prix d'une roulotte est en moyenne 1200/1400 fr (10/12€)
- Des plats à emporter dans des barquettes (pour le soir par exemple) pour 500/700 fr (4/6 €) dans plus ou moins tous les magasins.
- Un repas complet (plat, dessert, boisson) dans un restaurant vous coûtera en moyenne 5000 fr (40€).
- Boire une bière au 3B : 4€ la 25cl, 7€ la 50cl



SHOPPING & SOUVENIRS



Lors de votre séjour en Polynésie, n'oubliez pas de repartir avec un souvenir issu de l'artisanat local !

Du Monoï

Le Monoï de Tahiti fait partie des incontournables souvenirs de la Polynésie, facile à ranger dans sa valise, indispensable dans le quotidien des Polynésiens. Fabriqué à partir de la fleur de Tiare Tahiti, le Monoï est très apprécié autant pour ses capacités hydratantes que pour sa douce odeur. Il s'achète au marché, en grande surface, en pharmacie.

Un tiki

Les tikis sont des sortes de totems sculptés dans le bois, emblématiques de la culture polynésienne. De différentes tailles, ils représentent sous formes humaines différentes divinités protectrices. On en trouve notamment dans l'archipel des Marquises, où les artisans sculptent devant vous leur tiki, mais aussi sur le grand marché de Papeete.

Un paréo

Il fait partie des essentiels à emmener dans sa valise pour des vacances sous les cocotiers ! Les polynésiennes le portent pour toutes les occasions, à la maison, à la plage, aux fêtes et lors des cérémonies traditionnelles et des événements culturels. Souvent imprimé avec des motifs floraux et des couleurs vives, vous en trouverez un peu partout, des marchés aux grandes surfaces en passant par des boutiques spécialisés.

Un tatouage Polynésien

Réservé au plus intrépide, le tatouage est un art reconnu dans la culture polynésienne depuis des millénaires. Les guerriers en étaient autrefois recouverts de la tête et aux pieds, et se servaient de leurs tatouages pour montrer leurs forces et impressionner leurs ennemis.

De la vanille

Réputées pour cultiver l'une des meilleures variétés de vanille au monde, vous trouverez plusieurs vanilleraies ouvertes à la visite pour profiter de dégustations et aussi apprendre tous ses secrets de fabrication artisanale. En grandes surfaces, à l'aéroport, au marché ou directement dans une vanilleraie, elle peut être ramenée de plusieurs façons : sous vide, en poudre, en pâte, en extrait





Un tapa

Le tapa est une étoffe traditionnelle fabriquée à partir de l'écorce de certains arbres comme l'arbre à pain ou le banian. Autrefois signe de richesse dans les familles polynésiennes, rares sont les endroits où on peut encore en trouver fabriqués selon une méthode ancestrale. Il faut pour cela se rendre sur les marchés artisanaux de l'archipel des Marquises.



Un Ukulélé

À la fois, un objet décoratif ou un parfait compagnon de route pour les musiciens en herbe, vous trouverez de nombreux modèles en bois exotique au marché de Papeete. Selon la gamme, le prix d'un ukulélé varie de 100 à 400 €.

Des perles de Tahiti

Rare et très précieuse, la perle de Tahiti est le véritable trésor de la Polynésie ! Cultivée plus particulièrement dans les archipels des Tuamotu-Gambier, la perle de culture de Tahiti jouit d'une renommée mondiale. Vendue à l'état brut ou montée en bijou, on se rend chez un joaillier ou directement chez un perliculteur ou au marché pour dénicher la perle de ses rêves.







CULTURE POLYNÉSIENNE

En Polynésie, les traditions et la culture sont particulièrement importantes. La population cultive une tradition d'accueil chaleureux et agréable, désireuse de faire découvrir avec fierté les joyaux de l'archipel. La danse, la musique et le chant font partie des coutumes soigneusement entretenues.

La religion

Les deux confessions les plus importantes sont encore aujourd'hui les Eglises Protestante (45%) et Catholique (34%) pour des raisons historiques. Par ailleurs, les Polynésiens sont très attachés à leur terre et à leurs ancêtres et la tradition se transmet oralement. À travers les tatouages et la danse s'expriment également toute la symbolique de ce peuple guerrier.



Musique et danse

Le fatele

Le fatele est une danse debout moderne des Tuvalu, datant du début du xxe siècle et accompagnée de polyphonies proches des hymnes ainsi que de percussions, mais à vocation séculière.

Le haka

C'est une danse virile maohi qui subsiste aux îles Marquises et qui est très en vogue parmi les jeunes Polynésiens. Elle est chantée par le chœurs des danseurs qui s'accompagnent de frappements des cuisses, des pieds, des mains et de cris, en plus de la musique percussive aux tambours.

Le fakanau

Le fakanau est une danse assise des Tuvalu, exécutée par les hommes et les femmes et accompagnée de chants récitatifs et de chœurs polyphoniques.

Le tamure

Le tamure se danse généralement avec des costumes végétaux, 'ahu more plus communément appelé more, des jupes en fibres végétales, et des couronnes.

Le Ori Tahiti

La danse tahitienne dite « Ori Tahiti », est une des danses les plus connues en Polynésie française. 'est un duo où l'homme bat des cuisses dans un mouvement de ciseau, et où la femme roule des hanches.



SE MARIER EN POLYNÉSIE

La Polynésie Française est une destination connue pour ses voyages de noces. Mais il est également possible de s'y marier. Mariage civil ou mariage traditionnel, vous trouverez la cérémonie de mariage qu'il vous faut pour immortaliser le plus beau jour de votre vie au son des ukulélés.

Mariage Civil

Pour les voyageurs de nationalité française, c'est la législation française qui prévaut. Il vous faudra résider 30 jours en Polynésie pour pouvoir vous marier civilement en Polynésie. Vous devrez fournir des documents ci-dessous à la municipalité où est célébré le mariage puis vous devrez attendre encore dix jours pour la publication des bans.

Les papiers à ne pas oublier :

- Actes de naissance (de moins de 3 mois)
- Certificats médicaux prénuptiaux
- Actes de naissance des enfants à légitimer (si besoin)
- Certificat de résidence attestant que vous êtes résident sur le territoire depuis au moins un mois (quittance d'électricité, eau, téléphone ou bien une attestation de résidence de la part du propriétaire ainsi que la copie de sa pièce d'identité)





Cérémonie de mariage traditionnelle ou de renouvellement de vœux

Sans valeur légale, un mariage traditionnel polynésien peut être une expérience inoubliable tant pour les mariés que pour les invités pour peu que vous soyez sensible à la culture polynésienne, son sens du sacré, ses chants et ses danses.

Chaque île, voire chaque hôtel vous offrira la possibilité d'organiser un mariage traditionnel polynésien : dans la chapelle d'un hôtel, sur un motu privé, sur la plage...



FAQ

Pourquoi choisir La Polynésie pour vos prochaines vacances ?

En quête de soleil, et de dépaysement dans un décor idyllique, la Polynésie est une destination de rêve pour multiples de vacanciers. Des îles uniques et paradisiaques, la gentillesse des habitants, de remarquables sites de plongée, une nature riche, des cultures passionnantes permettent aux vacanciers de découvrir un joyau séduisant au milieu du Pacifique.

Les personnes âgées, peuvent-elles voyager sur les îles de Tahiti ?

Un voyage en Polynésie se prête parfaitement aux personnes âgées. Il existe d'ailleurs d'excellentes services hospitaliers.

Cependant, il est recommandé d'emporter avec vous vos dossiers médicaux, y compris vos antécédents médicaux et votre état de santé actuel.

Avant de partir pour les îles de Tahiti, vérifiez également que vous disposez d'une couverture d'assurance suffisante pour vos vacances.





Le monde à votre **mesure**

OCÉAN INDIEN + OCÉAN PACIFIQUE + AMÉRIQUE + ASIE



**66, avenue des Champs Elysées,
75008 Paris**

+33 (0) 1 84 25 37 36

info@aucoeurduvoyage.com